

COUCHING INDIVIDUAL

En el corazón del coaching personal, se establece como objetivo prioritario la innovación de las personas en todas sus dimensiones: cognitivas, emotivas y actitudinales. El desarrollo de habilidades para la vida diaria, proyectos de vida, misión personal, objetivos, apoyo durante fases de cambio, desafiar, intercambiar ideas y estrategias, etc. Se trata de un acompañamiento humanista estructurado que te ayuda a lograr metas a partir de la potencialización de tus propias habilidades

INFORMACIÓN

Duración: 3 a 6 meses
Modalidades: Presencial u Online

REQUISITOS

- Para sesiones online, se requiere de una buena conexión a internet y permanecer sin interrupciones durante el trabajo.
- **El costo de la sesión se cubre mínimo 24 hrs. antes de la hora acordada.** Ten en cuenta este requisito para respetarte tu horario. Una vez comprobado tu pago, se te proporciona un link de Zoom para realizar la videollamada.
- Para llevar a cabo correctamente tu sesión, se darán **10 mins de tolerancia** (presencial u online) ya que de comenzar más tarde tendríamos que cortar el trabajo. **Por favor sé puntual.**

Inversión:

50 USD

Si lo prefieres puedes pagar mediante **transferencia bancaria** y enviar tu comprobante a: quantum.eseral.com con tu nombre y teléfono celular para completar tu cita.

Banco destino: BANORTE
Clabe SPEI: 072180003287796202

Solicita tu cita dando clic [aquí](#) para enviar WhatsApp

TESTIMONIALES