

Consultoría Clínica

La duración de la sesión individual, está determinada en función a la necesidad de toma de datos y fatiga atencional, quedando su límite definido hasta los 90 minutos. Los periodos y sesiones de interrupción estarán determinados hasta con una semana de antelación. El horario de las sesiones es estable, queda definido con anticipación de hasta una semana, en común acuerdo entre el terapeuta y el cliente formando una alianza eseral.

En las sesiones se puede trabajar desde distintas perspectivas como: Cognitivo - conductual, Psicoterapia Breve Intensiva de Urgencia (PBIU), Gestalt. Las etapas de la terapia son: entrevista y definición de motivo de consulta, diagnóstico, evaluación, intervención, y devolución

Los datos proporcionados por los clientes están protegidos y son confidenciales. La información y datos recabados en las sesiones no se podrán utilizar ni se compartirán en publicaciones ni en referencias sin el consentimiento por escrito de los mismos.

MODALIDAD	Presencial y Online (Skype / zoom)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none">• Para sesiones online, se requiere de una buena conexión a internet y permanecer sin interrupciones durante el trabajo.• El costo de la sesión se cubre mínimo 24 hrs. antes de la hora acordada. Ten en cuenta este requisito para respetarte tu horario. Una vez comprobado tu pago, se te proporciona un link de Zoom para realizar la videollamada.• Para llevar a cabo correctamente tu sesión, se darán 10 mins de tolerancia (presencial u online) ya que de comenzar más tarde tendríamos que cortar el trabajo. Por favor sea puntual.
INVERSIÓN	30 USD Si lo prefieres puedes pagar mediante transferencia bancaria y enviar tu comprobante a: quantum.eseral.com con tu nombre y teléfono celular para completar tu cita. Banco destino: BANORTE Clabe SPEI: 072180003287796202 Solicita tu cita dando clic aquí para enviar WhatsApp

CONSTELACIÓN FAMILIAR

El trabajo de Constelaciones Familiares se ha ido desarrollando durante los últimos 25 años y es un método de terapia familiar sistémica con enfoque fenomenológico que desarrolló y dio a conocer el terapeuta familiar Bert Hellinger. Con este método se muestran las conexiones y vínculos dentro del sistema familiar (observando así las representaciones sociales) para a partir de ellas solucionar los problemas que afectan al paciente. Las sesiones pueden ser individuales pero lo más usual es realizarlas en grupo. El procedimiento consiste en que el cliente/paciente, de entre los miembros del grupo, escoge a personas que representen a los miembros u otros elementos de la familia incluyéndose él mismo y así configure su constelación familiar.

En esta terapia sistémica se trabaja principalmente con los vínculos, que pueden ser de tipo sanguíneos o no. La constelación familiar muestra, a través de las posiciones y el lenguaje corporal, son las dinámicas ocultas que operan dentro de este sistema que hace que se repitan patrones, y que desde el plano consciente no se pueda ver.

¿Qué se puede presentar y solucionar?

- Dificultades en las relaciones familiares.
- Desarrollo personal.
- Traumas de la infancia.
- Conflictos de pareja, actual o relaciones del pasado
- Problemas con los hijos.
- Orientación en momentos vitales de cambio.
- Depresión, tristeza y melancolía, con o sin causa aparente.
- Pérdidas y duelos – Superar sucesos trágicos.
- Recursos para afrontar enfermedades.
- Problemas de fertilidad, adopciones.
- Exclusión y problemas de relaciones sociales.
- Destinos difíciles (muertes prematuras, abortos).
- Éxito económico, profesional, o personal.
- Otros temas: herencias, juicios.
- Orientación a nivel profesional y proyectos.

MODALIDAD	Presencial Individual, Presencial en Grupo y Online individual (Skype / zoom)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none">• Para sesiones online, se requiere de una buena conexión a internet y permanecer sin interrupciones durante el trabajo.• El costo de la sesión se cubre mínimo 24 hrs. antes de la hora acordada. Tenga en cuenta este requisito para respetarle tu horario. Una vez comprobado tu pago, se te proporciona un link de Zoom para realizar la videollamada.• Para llevar a cabo correctamente tu sesión, se darán 10 mins de tolerancia (presencial u online) ya que de comenzar más tarde tendríamos que cortar el trabajo. Por favor sea puntual.
INVERSIÓN	50 USD por persona en modalidad grupo 30 dólares en modalidad individual (consultoría)

Si lo prefieres puedes pagar mediante **transferencia bancaria** y enviar tu comprobante a: quantum.eseral.com con tu nombre y teléfono celular para completar tu cita.

Banco destino: BANORTE

Clabe SPEI: 072180003287796202

Solicita tu cita dando clic [aquí](#) para enviar WhatsApp